

REGULAMENTO DE PROVA

7ª Prova de Orientação Pedestre Concelho de Loulé

Local: Quarteira

DATA & HORÁRIOS:

Dia: 10 de maio 2025

Início da Prova: 15h00

DESCRIÇÃO DA PROVA:

- A prova tem início no passeio das dunas (perto do campo de futebol de praia).
- Abertura de secretariado para levantamento de dorsal às 13h30.
- Os dorsais devem de ser levantados no máximo até **30 minutos antes** do início da prova.
- Os participantes poderão inscrever-se Individualmente ou por equipas (2 a 4 elementos).
- Os participantes podem optar por um dos seguintes percursos:
 - Percurso Médio – Aproximadamente 4,5 Km
 - Percurso Longo – Aproximadamente 8 Km
- A prova **individual** é aberta a todos os participantes com **idade igual ou superior a 16 anos**, de ambos os sexos.
- A prova **por equipas** é aberta a todos os participantes com **idade igual ou superior a 5 anos**, de ambos os sexos, sempre que acompanhados por um adulto.

- Serão aceites **no total as 100 primeiras inscrições** (individual / equipas), contudo a organização poderá aumentar o nº limite de inscrições caso a adesão à prova o justifique.
- O tempo de prova termina quando o chip for descarregado na zona de meta.
- A prova deverá ser realizada no tempo limite de 1h45minutos, se este tempo for ultrapassado a equipa/atleta ficam automaticamente **desclassificados**.
- O percurso deve de ser realizado pela ordem definida (crescente).
- A falta de registo de qualquer ponto de controlo **desqualifica** automaticamente a equipa/atleta.
- Em caso de leitura indevida (registarem o ponto de controlo errado e/ou terem saltado um ponto de controlo, têm de garantir que voltam atrás até conseguirem ir ao ponto de controlo que era suposto ir)
Exemplo: 1→2→5, devem voltar atrás e ir ao ponto nº 3 e daí em seguinte continuar a prova.
- O mapa de orientação de cada atleta/equipa será entregue instantes antes do início da prova do mesmo.
- A ordem de partida de cada atleta individual ou equipa serão determinadas pela organização no dia da prova.
- O dorsal deve ser colocado na zona do abdómen, bem visível.
- Todos os participantes que se inscrevam até à data limite de inscrição **(07 de maio 2025)** estão abrangidos pelo seguro de acidentes pessoais da prova desde que cumpram as idades mínimas apresentadas para a sua participação e apresentem os dados necessários no ato da inscrição.
- Qualquer ocorrência omissa no regulamento será resolvida pela organização.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- Todos os participantes devem de trazer:
 - Calçado desportivo confortável
 - Protector solar (opcional)
 - Bússola (opcional)
 - Roupa desportiva
 - 2 Alfinetes de dama (para fixar o dorsal)
 - Telemóvel (Obrigatório) para situação de emergência.

INSCRIÇÕES:

- <https://www.louledesporto.com/prova-de-orientacao-pedestre-concelho-de-loule/>

Prazo limite de inscrições até ao dia **07 de maio 2025**

Nota: Para qualquer informação adicional contactar:

André Mora – 910 286 478 (Inscrições e registo de tempos)

Luís Brito – 912 280 876 (Organização)

CLASSIFICAÇÃO:

Individual / Equipas: A classificação geral individual e por equipas serão definidas pelo melhor tempo realizado pela ordem solicitada.

PRÉMIOS:

- Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados Individual (Masculinos e femininos) e Medalhões aos 3 primeiros classificados por equipas.